

**Что такое
гепатит С?**

**Чем опасен
гепатит С?**

**Как можно заразиться
гепатитом С?**

Узнай, как защитить себя!



Гепатит С — это инфекционное заболевание с преимущественным поражением печени, вызываемое одноименным вирусом.

Хронический вирусный гепатит С (ХВГС) — хроническое воспалительное заболевание в течение более 6 месяцев с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С, которое может привести к тяжелым последствиям — циррозу, раку печени и летальному исходу.

Печень — это самый крупный орган в организме человека, весит примерно 1,3–1,5 кг. Печень состоит из двух долей (правой и левой). В правой доле есть еще две вторичные доли. Доли печени — разного размера и формы и располагаются в брюшной полости справа ниже диафрагмы. Важнейшие функции печени:

- Детоксикация — фильтрация вредных токсических веществ. В печень поступают образующиеся в организме в процессе пищеварения и в процессе жизнедеятельности вещества, лекарственные препараты. Некоторые из них могут быть токсичными для организма. В печени эти вещества преобразуются в малотоксичные продукты. Также печень обезвреживает всевозможные чужеродные для организма вещества, аллергены, токсины и яды, превращает их в менее токсичные или проще выводимые соединения.
- Накопление и сохранение полезных веществ. Например, витаминов А, D, К и В12.
- Синтез аминокислот — «строительных блоков» белков. Только в печени образуется необходимый организму белок альбумин, который влияет на свертываемость крови, участвуя в регуляции активности факторов свертывания. Он также влияет на вязкость крови и способность тромбоцитов сгущаться.
- Производство пищеварительных ферментов — желчи.
- Поддержание оптимального уровня сахара в крови.

- Производство 80 % холестерина в организме.
- Хранение гликогена и преобразование глюкозы в гликоген.
- Производство гормонов.
- Непосредственная регуляция кровяного тока.

Коварство вирусного гепатита С в том, что он может годами протекать без всяких симптомов: человек в течение долгих лет может даже не подозревать о нем, пока ситуация не станет катастрофической.

Гепатит в переводе с латыни означает «воспаление печени». Причин такого воспаления может быть масса, но чаще всего это алкоголь и вирусы гепатитов. Гепатит С представляет угрозу, поскольку приводит к хроническим заболеваниям печени. Вакцины против гепатита С до сих пор не существует. Зато его научились лечить и выводить из организма полностью. Главное — вовремя обнаружить и приступить к лечению.

Вирус гепатита С передается половым путем и через кровь, например, при использовании общих шприцев и емкостей для употребления инъекционных наркотиков, при медицинских или косметологических манипуляциях нестерильными инструментами, возможна передача и от матери ребенку — во время родов и грудного вскармливания.

Очень часто гепатит С выявляют вместе с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) именно из-за идентичности способов передачи. Но оказывается, вирусы гепатита во внешней среде живут гораздо дольше, чем ВИЧ. Поэтому маникюр, иглотерапия, прокалывание ушей, татуировки, выполненные недостаточно стерилизованным оборудованием, представляют огромный риск заразиться именно гепатитом. И ВИЧ-инфекция, и гепатит С — заболевания, которые во многом связаны с поведением и образом жизни человека. Конечно, никто не застрахован от ошибок. Здоровая оценка ситуации, избегание рискованного поведения и регулярное посещение врача, в том числе в рамках диспансеризации, помогут минимизировать риск попадания опасных вирусов в организм.

О том, чем опасен гепатит С, как он проявляется, как можно им заразиться и что делать, при подозрении на заражение вирусом читайте в инфографике:

Источник - <https://www.takzdorovo.ru/stati/virusnyy-gepatit-s/>



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

Что такое гепатит С?



Гепатит С – это вирусное заболевание, при котором преимущественно поражается печень. Если вирус находится в организме более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

Как можно заразиться?



через кровь



при половых контактах



от матери к ребенку



при нанесении татуировки, пирсинге



при проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра



при инъекциях наркотиков



Как проявляется заболевание?



В большинстве случаев **гепатит С** протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение белков глаз



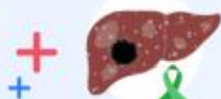
Чем опасен гепатит С?



Фиброз
(формирование рубцовой ткани внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань заменяет здоровую)



Рак печени
(формирование злокачественной опухоли)

Как выявить заболевание?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:



Анализ крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С



Анализ крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени



Исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и др.)

Что делать при подозрении на заражение вирусом гепатита С или выявлении антител к вирусу?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или рибонуклеиновая кислота вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию

Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения